

オリエンテーリング 説明資料

○服装

- ・長袖長ズボン（ハチ、ブヨ等虫刺され予防）暑いときは腕まくり等できるもの、そのほか帽子、タオルも。

○持ち物

- ・水筒 OL をおこなう前に再度確認。クラフト等おこなってから OL をする場合など、水筒はあっても水を飲んでしまっている可能性があり、OL をおこなうときには空になっている。
- ・常備薬・エピペン（先生がどこに薬があるかわかるように。アナフィラキシーの場合 児童、生徒がしゃべれなくなるので）

○貸出物品

- ・ベスト 12 枚 （学校間で調整入る）・無線機 11 台 （学校間で調整入る）

○コース設定

- ・実施予定時間、人数に合わせ自由に設定してください。3 パターンを参考にしてください。所要時間は A は 2 時間半、B は 2 時間、C は 1 時間半をめどにしてください。
- ・班ごとに間隔を開けて始めるので、実際にはその分プラスの時間がかかります。
- ・人数が多い場合は正逆両コースに分けておこなうこともできます。

○実施方法

- ・オリエンテーリング記録票の CP の○に✓と CP 番号に○付けて、班ごとに記録票を渡し CP 番号の右側の枠に実際の記号番号記入する。

- ・全 OL ポスト番号の表で記入された記号番号をチェックする。

○昼食場所は適時時間で取るか、自由広場に戻ってからとる等。

○車椅子は舗装道路は通れるが土の道は凹凸があるので事前に通行可能な範囲を確認しておく。

（クラフト等別なプログラムを行うことも出来る）

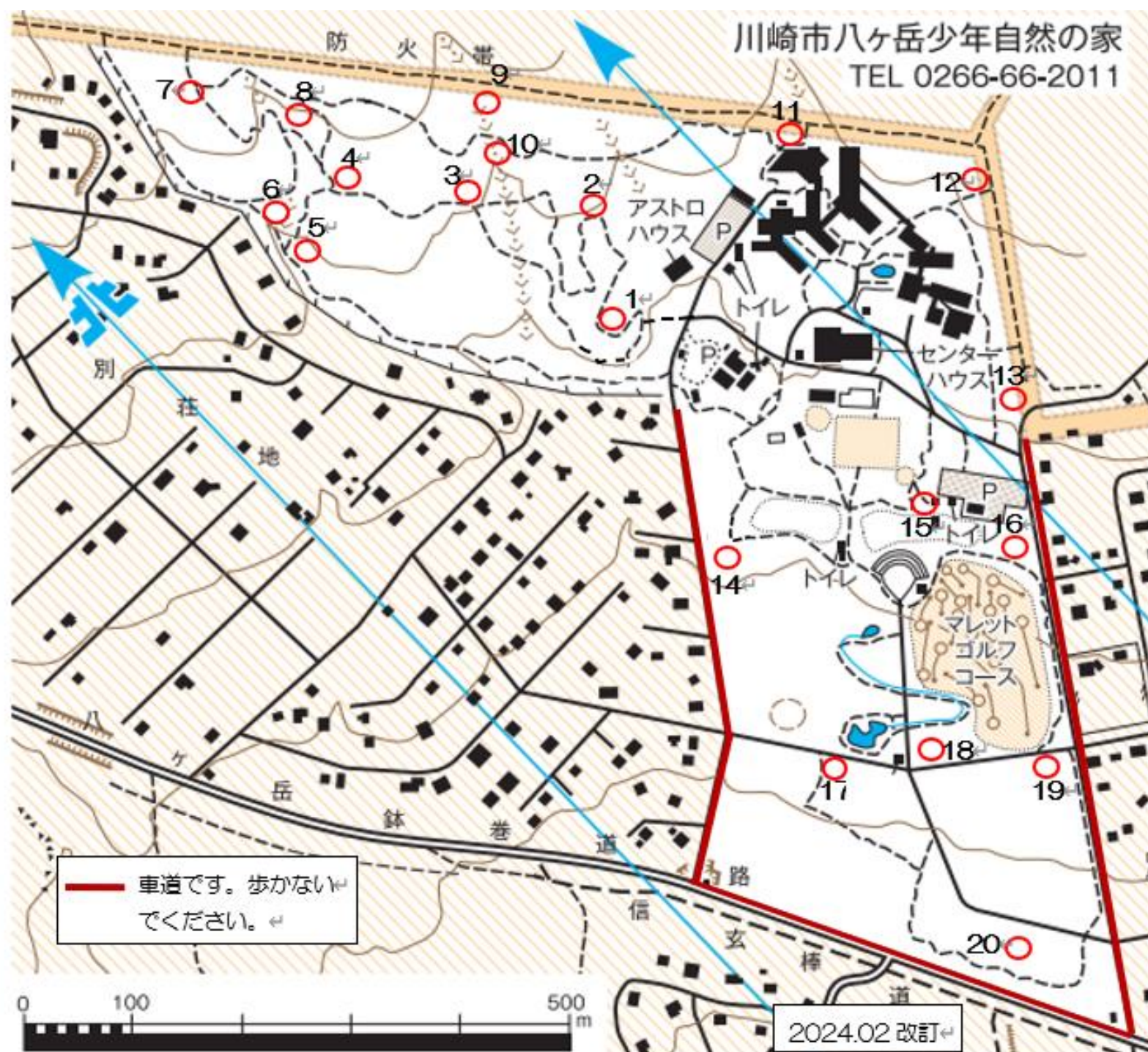
○全ポストを回れなくても、集合時間には戻るようルールを決めておく。

オリエンテーリングマップ

全OLポスト番号			
1	11V	11	31B
2	37B	12	21L
3	20M	13	26G
4	17P	14	30C
5	14S	15	22K
6	28E	16	39D
7	19N	17	24I
8	32A	18	35Z
9	16Q	19	25H
10	33X	20	15R

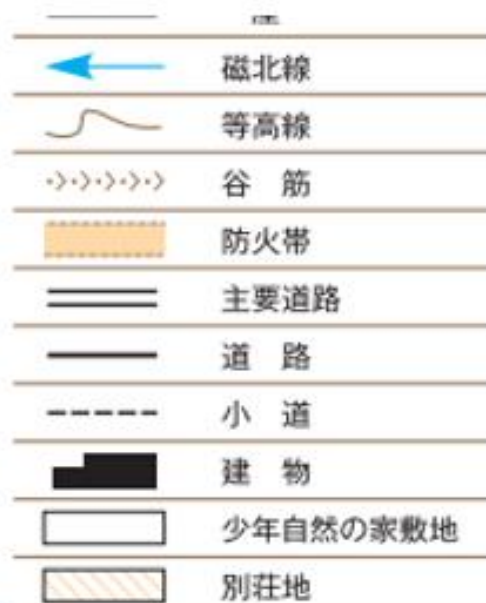
- 磁北線
- 等高線
- 谷筋
- 防火帯
- 主要道路
- 道路
- 小道
- 建物
- 少年自然の家敷地
- 別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。



オリエンテーリング記録票

CP	記号番号	CP	記号番号
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	



この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。



記録票記入例

CP	記号番号	CP	記号番号
①	11v	①	11
②	37B	②	12L
③		③	26G
④	17P	④	30C
⑤		⑤	22K
⑥		⑥	16
⑦	19N	⑦	17
⑧		⑧	35Z
⑨	16Q	⑨	19
⑩		⑩	20

	磁北線
	等高線
	谷筋
	防火帯
	主要道路
	道路
	小道
	建物
	少年自然の家敷地
	別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。



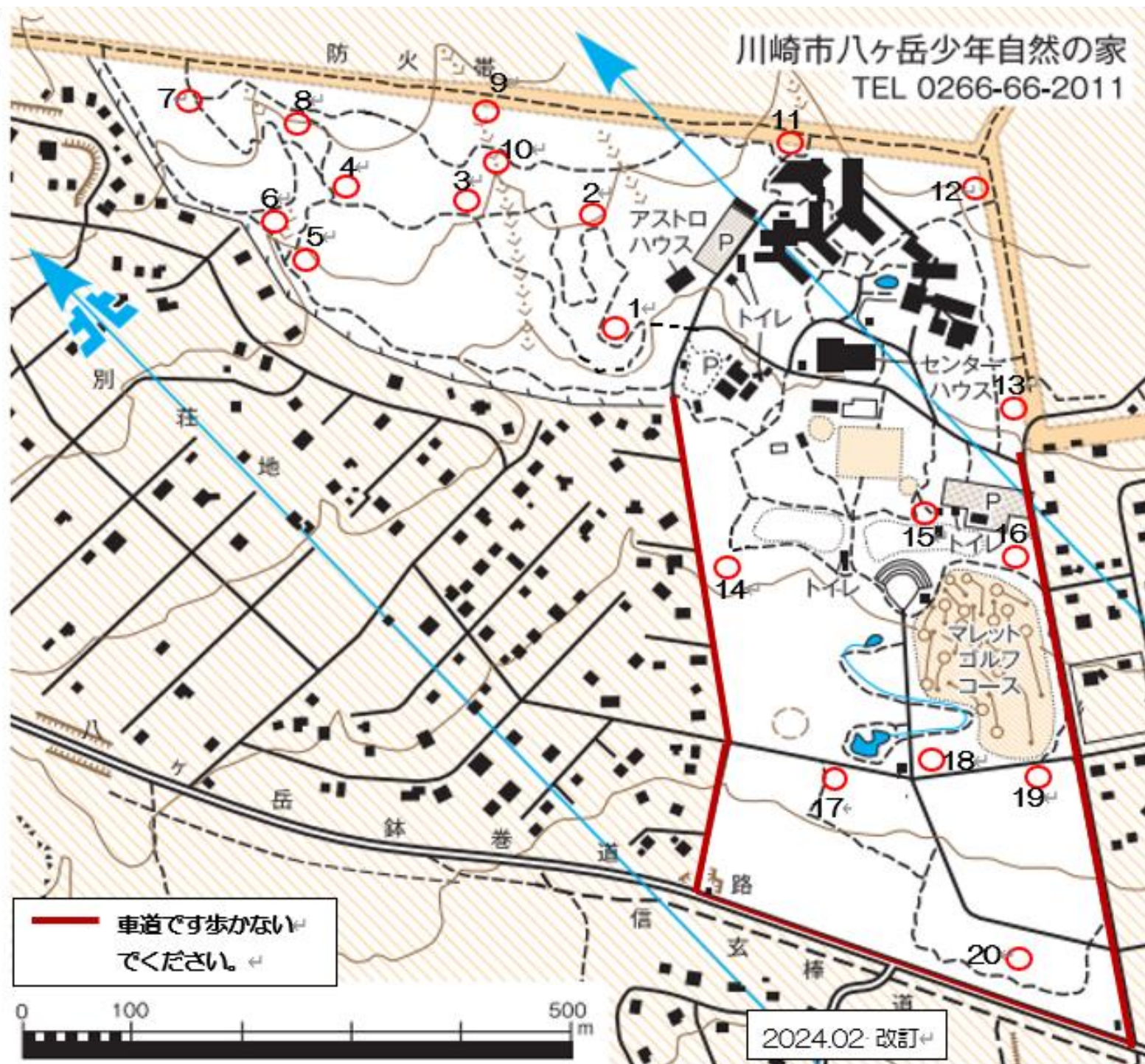
Aコース 全OLポスト 2時間30分

全OLポスト番号			
1	11V	11	31B
2	37B	12	21L
3	20M	13	26G
4	17P	14	30C
5	14S	15	22K
6	28E	16	39D
7	19N	17	24I
8	32A	18	35Z
9	16Q	19	25H
10	33X	20	15R

地図記号

	崖
	磁北線
	等高線
	谷筋
	防火帯
	主要道路
	道路
	小道
	建物
	少年自然の家敷地
	別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。



Bコース ●ポスト □□2時間

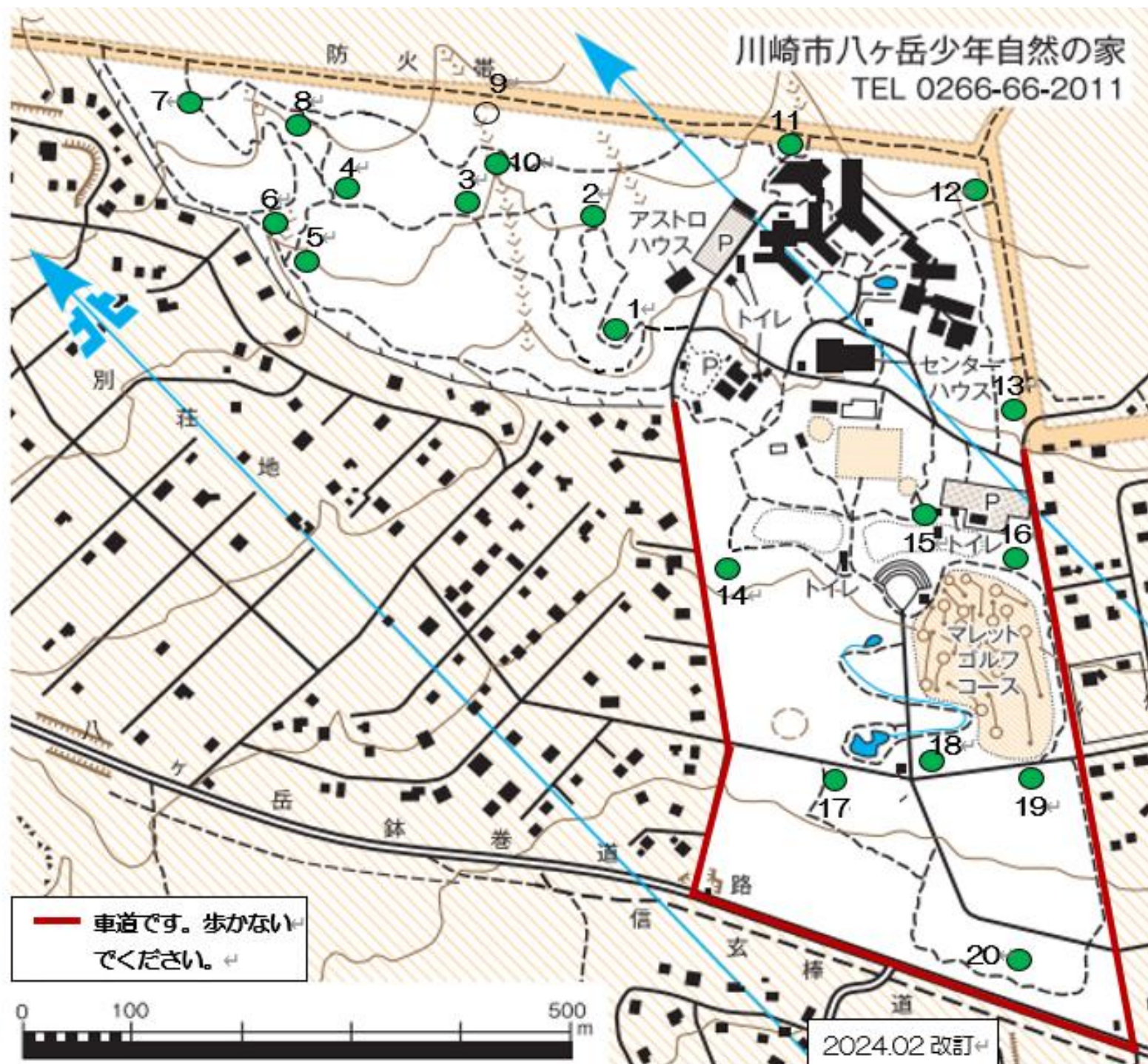
全OLポスト番号

1	11V	11	31B
2	37B	12	21L
3	20M	13	26G
4	17P	14	30C
5	14S	15	22K
6	28E	16	39D
7	19N	17	24I
8	32A	18	35Z
9	16Q	19	25H
10	33X	20	15R

地図記号

	崖
	磁北線
	等高線
	谷筋
	防火帯
	主要道路
	道路
	小道
	建物
	少年自然の家敷地
	別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。



Cコース 〇●ポスト1時間30分

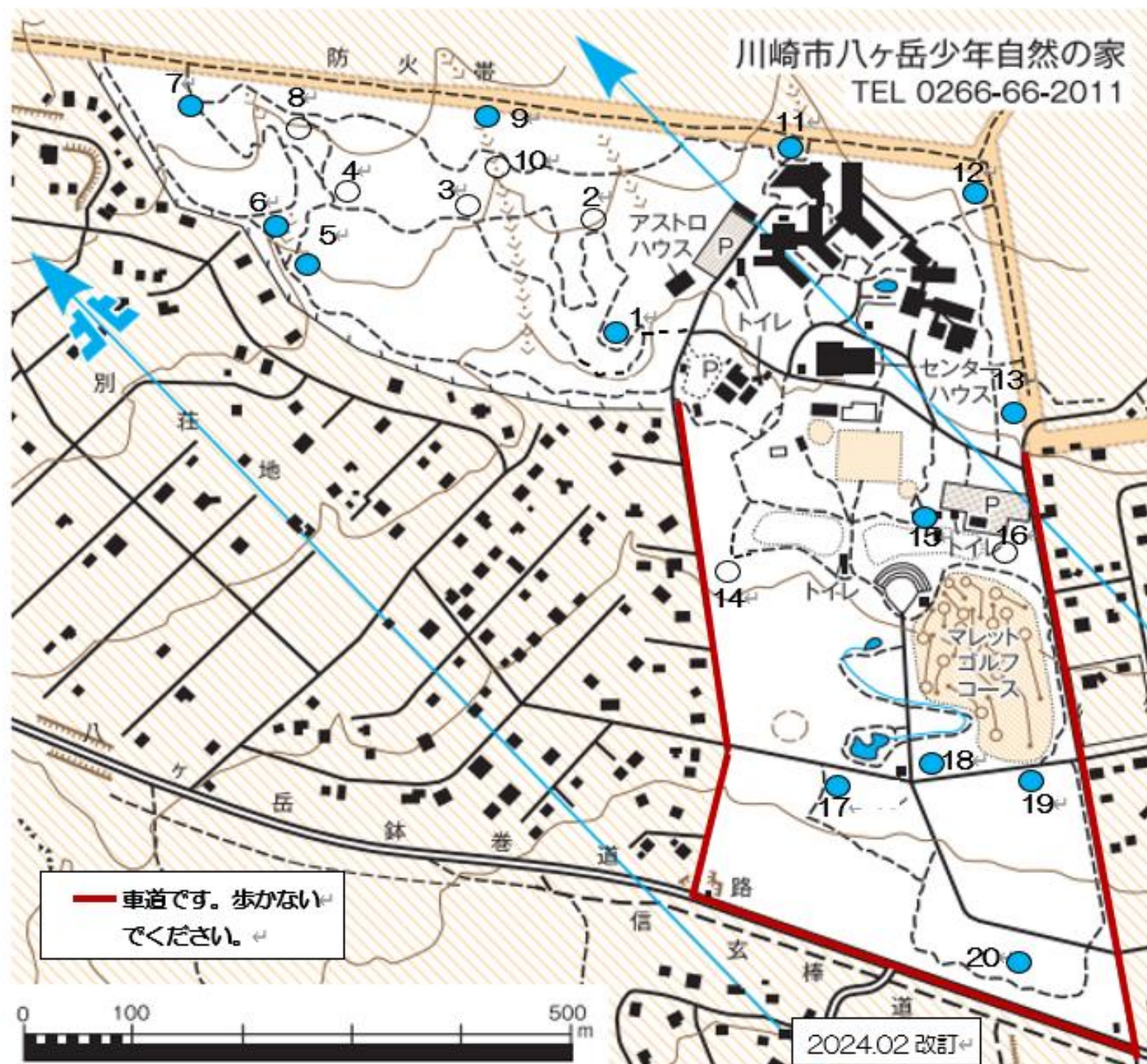
全OLポスト番号

1	11V	11	31B
2	37B	12	21L
3	20M	13	26G
4	17P	14	30C
5	14S	15	22K
6	28E	16	39D
7	19N	17	24I
8	32A	18	35Z
9	16Q	19	25H
10	33X	20	15R

地図記号

	崖
	磁北線
	等高線
	谷筋
	防火帯
	主要道路
	道路
	小道
	建物
	少年自然の家敷地
	別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。



先生・指導員の立ち位置★
人数が多い時はここにも★

トイレ5ヶ所(野外)◯

全OLポスト番号

1	11V	11	31B
2	37B	12	21L
3	20M	13	26G
4	17P	14	30C
5	14S	15	22K
6	28E	16	39D
7	19N	17	24I
8	32A	18	35Z
9	16Q	19	25H
10	33X	20	15R

等高線

谷筋

防火帯

主要道路

道路

小道

建物

少年自然の家敷地

別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。

